

## TuS Holstein Quickborn - Fußball-Liga

### Vorbereitungsplan auf die Saison 2019/20

Stand: 22.07.2019/09:00 Uhr

<u>Tag</u>	<u>Datum</u>	<u>Veranstaltung</u>	<u>Ergebnis:</u>	<u>Treff</u>	<u>Zeit</u>	<u>Ort</u>
Freitag	21.06.19	1.Training mit 45 Minuten Laufstest Frühstück 09:15 Uhr – Mittagessen 12:45 Uhr – Ende 15:00 Uhr		18:15	18:30	Holsten Stadion
Samstag	22.06.19	Trainingslager Frühstück 09:15 Uhr – Ende 13.30 Uhr		07:45	08:00	Holsten Stadion
Sonntag	23.06.19	Trainingslager		07:45	08:00	Heidkamp Schule
Dienstag	26.06.19	Training		19:00	19:30	Holsten Stadion 2
Donnerstag	27.06.19	Training		19:00	19:30	Holsten Stadion 2
Freitag	28.06.19	Training		19:00	19:30	Holsten Stadion 2
Sonntag	30.06.19	1.Testspiel gegen SV HR/LL	<b>1-6</b>	09:00	10:00	Sportz.Ziegenweg KR
Dienstag	02.07.19	Training		19:00	19:30	Holsten Stadion 2
Donnerstag	04.07.19	Training		19:00	19:30	Holsten Stadion 2
Freitag	06.07.19	2.Testspiel beim 1.FC Quickborn/BzL	<b>2-1</b>	18.45	19.45	Holsten Stadion 2
Sonntag	07.07.19	3.Testspiel: gegen SC Cosmos Wedel/KL	<b>2-5</b>	10:30	12:00	Holsten Stadion 2
Dienstag	09.07.19	Training		19:00	19:30	Holsten Stadion 2
Mittwoch	10.07.19	4.Testspiel bei TuRa Harksheide III/KK	<b>6-0</b>	19.00	20.00	Collatz-Schwartz-Sportpark
Donnerstag	11.07.19	Training		19:00	20:00	Holsten Stadion 2
Sonntag	14.07.19	Training – Testspiel gegen TS Schenefeld fiel aus		14:30	16:00	Holsten Stadion 2
Dienstag	16.07.19	Training		19:00	20:00	Holsten Stadion 2
Donnerstag	18.07.19	Training		19:00	19:30	Holsten Stadion 2
Freitagabend	19.07.19	1.Runde im Lotto-Pokal gegen TuS Osdorf/OL	<b>0-10</b>	19.00	20.00	Holsten Stadion 1 – Rasen
Dienstag	23.07.19	Training – Testspiel gegen TuRa Harksheide fiel aus		19:00	20.00	Holsten Stadion 2
Donnerstag	25.07.19	Training		19:00	19:30	Holsten Stadion 2
Sonntag	28.07.19	1.Punktspiel bei Holsatia im EMTV		14.00	15.00	Sportplatz Wilhelmshöh

### Absagen:

Alexander Koll 0179-1156964